

## Kim jest niezależny doradca ds. przemocy seksualnej (Independent Sexual Violence Advisor, ISVA)?

ISVA to przeszkolony specjalista zapewniający doradztwo i wsparcie dla ofiar przemocy seksualnej lub gwałtu na dowolnym etapie ich życia. W ramach naszych usług ISVA oferujemy praktyczne wsparcie pozwalające poradzić sobie z daną sytuacją, wypisujemy skierowania do innych organizacji w celu uzyskania wsparcia w zakresie dodatkowych problemów, a także oferujemy wsparcie emocjonalne.

Naszym celem jest wspieranie ofiar w odzyskaniu pewności siebie, zapewnianie wsparcia oraz dostarczanie informacji potrzebnych, aby uporać się ze swoją sytuacją i żyć normalnie.

Nasze usługi są dostępne dla mężczyzn, kobiet i dzieci. Oferujemy również wsparcie emocjonalne za sprawą innych usług wsparcia dla ofiar.

Doradcy ISVA zostali specjalnie przeszkoleni, aby z wyczuciem zaspokajać potrzeby osób, które doświadczyły przemocy seksualnej, i pomagają w podejmowaniu życiowych decyzji oraz umożliwiają odzyskanie kontroli nad tym procesem.

## Co może zrobić doradca ISVA

Doradcy ISVA mogą zapewniać wsparcie podczas spotkań bezpośrednich, drogą telefoniczną, SMS-ową lub e-mailową. Obejmuje to:

- informacje i porady pomagające dokonywać przemyślanych wyborów
- współpraca z innymi organizacjami w celu zadbania o Twoje bezpieczeństwo
- zalecanie skorzystania z pomocy oferowanych przez zewnętrzne podmioty w zależności od potrzeb
- wsparcie w zakresie zdrowia seksualnego lub uczęszczania na wizyty do poradni wenerologicznej (genito-urinary medicine clinic, GUM clinic) specjalizującej się w zdrowiu seksualnym
- zapewnianie wsparcia ofiarom podczas postępowania sądowego, jeśli zdecydują się zgłosić przestępstwo
- współpraca z policją w zakresie bieżącego przekazywania informacji, jeśli ofiara zdecyduje się zgłosić napaść seksualną
- możliwość wyboru doradcy ISVA dowolnej płci
- zapewnianie wsparcia na podstawie prawa ofiary do wniesienia apelacji
- obecność doradcy w sądzie i zapewnianie wsparcia na każdym etapie postępowania.

## Zdrowie

Zapewniamy dostęp do informacji i wsparcia w zakresie zdrowia. Oto kluczowe przydatne informacje:

- Jeśli jesteś osobą, która ukończyła 16 lat, szpitale mają obowiązek zachowania poufności. Nie poinformują policji, jeśli ich o to nie poprosisz.
- Jeśli obawiasz się, że mogłaś zająć w ciążę, możesz zasięgnąć porady i skorzystać z darmowej, doraźnej pomocy medycznej – w tym z badania na potwierdzenie ciąży i antykoncepcji awaryjnej – u swojego lekarza ogólnego lub pielęgniarki, w poradni planowania rodziny lub w ośrodkach Brook Advisory Centres. Awaryjne środki antykoncepcyjne są również dostępne w niektórych poradniach wenerologicznych oraz w szpitalnych oddziałach ratunkowych.

## SARC

Poradnia dla Ofiar Przemocy Seksualnej (Sexual Assault Referral Centre, SARC) to specjalny ośrodek, w którym niedawne ofiary gwałtu lub przemocy seksualnej mogą uzyskać natychmiastową pomoc i wsparcie. Obejmuje to możliwość przeprowadzenia obdukcji, która wykonywana jest przez doświadczonego i wykwalifikowanego lekarza, oraz zgłoszenia przestępstwa na policji, jeśli chcesz to zrobić.

Usługi poradni SARC w pełni skupiają się na kliencie.

Po przybyciu do poradni SARC spotkasz się z pracownikiem ds. kryzysowych, który porozmawia z Tobą na osobności na temat najważniejszych obaw, wyjaśni procedury stosowane w SARC oraz omówi dostępne możliwości. Pracownik ten przekaze wszystkie informacje, których potrzebujesz, aby zdecydować, co zrobić dalej. Jeśli postanowisz skorzystać z pomocy, w tej poradni uzyskasz możliwość poddania się obdukcji oraz zgłoszenia przestępstwa na policji.

## Jak doradca ISVA może pomóc dziecku / młodej osobie?

- Kierujemy młode osoby do odpowiednich organizacji.
- Staramy się rozwiewać wątpliwości i obawy.
- Zadbamy, aby wsparcie było dostępne również w szkole lub na uczelni.
- We współpracy z pomocą społeczną lub inną odpowiednią organizacją, w miarę możliwości zadbamy o zapewnienie odpowiedniego wsparcia.
- Pomagamy również rodzicom/opiekunom wspierać swoje dziecko.
- Zapewniamy ewentualne wsparcie w sądzie (przed procesem oraz podczas procesu i po nim).

## Zgłaszanie przestępstwa

- Decyzja co do tego, czy zgłaszać przestępstwo, należy tylko i wyłącznie do ofiary. Jeśli nie wiesz co zrobić, możemy wyjaśnić potencjalne implikacje oraz dostępne rozwiązania.
- Możesz zgłosić napaść na policji natychmiast po zdarzeniu lub później, albo w ogóle z tego zrezygnować. Jeśli jednak zgłosisz napaść tuż po tym, jak do niej dojdzie, umożliwisz policji zdobycie dowodów fizycznych przeciwko sprawcy, które mogą nie być dostępne jeśli zgłosisz przestępstwo później. Ewentualnie jeśli do napaści doszło w ciągu ostatnich siedmiu dni, możesz udać się do poradni SARC w celu poddania się obdukcji i nie musisz zgłaszać przestępstwa na policji.
- Otrzymasz imię i nazwisko funkcjonariusza zajmującego się Twoją sprawą. Policja powiadomi Cię o aresztowaniu sprawcy i doprowadzeniu go przed wymiar sprawiedliwości, a także o tym, czy został zwolniony za kaucją. Poinformuj policję, jeśli obawiasz się, że sprawca może Cię nękać lub próbować zastraszyć.

## Różnorodność jest dla nas istotną kwestią

Jesteśmy oddani wspieraniu potrzeb różnorodnych społeczności, wśród których działamy. Możemy zapewnić wsparcie tłumaczy ustnych oraz dostarczyć informacje w alternatywnych formatach. Jeśli masz dodatkowe potrzeby, poinformuj nas o nich, abyśmy mogli udzielić wymaganego wsparcia.

## Inne organizacje, które mogą zapewnić wsparcie

- Wszyscy doradcy ISVA zostali zatwierdzeni przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych (Home Office) lub są w trakcie uzyskiwania tego zatwierdzenia.
- Skontaktujemy się z Tobą w ciągu 48 godzin od uzyskania skierowania.
- Na żądanie możemy przestać informacje na temat procedur składania skarg.
- Usługi wsparcia oferowane przez doradców ISVA nie obejmują sprawców przestępstw seksualnych.
- Na naszej stronie dostępny jest czat na żywo [www.victimsupport.org.uk](http://www.victimsupport.org.uk).

### Organizacja Rape Crisis

Tel.: 0808 802 9999

[www.rapecrisis.org.uk](http://www.rapecrisis.org.uk)

### Linia wsparcia dla ofiar płci męskiej organizacji Victim Support

Tel.: 0800 328 3623

### Linia wsparcia dla mężczyzn

Tel.: 0808 800 5005

Zachęcamy do dzielenia się opiniami. Jeśli chcesz zaangażować się w nasze usługi, skontaktuj się z nami.

VARC: 0300 303 1971

West Yorkshire ISVA Service:  
01274 535432

Jesteśmy niezależną organizacją charytatywną oferującą bezpłatne i poufne wsparcie dla ofiar przestępstw i osób dotkniętych traumatycznymi wydarzeniami.

W celu uzyskania informacji i wsparcia skontaktuj się z nami:

- dzwoniąc na linię wsparcia **08 08 16 89 111**
- korzystając z Text Relay (dodaj **18001** przed dowolnym z naszych numerów telefonu)
- Online: [victimsupport.org.uk](http://victimsupport.org.uk)

Aby dowiedzieć się, jak możesz nam pomóc, odwiedź stronę

[victimsupport.org.uk/get-involved](http://victimsupport.org.uk/get-involved)

[victimsupport.org.uk](http://victimsupport.org.uk)

 @VictimSupport

 VictimSupport

 [victimsupport\\_uk](https://www.instagram.com/victimsupport_uk)

 [Linkedin.com/company/victim-support](https://www.linkedin.com/company/victim-support)

Published by Victim Support  
President HRH The Princess Royal

Victim Support, Ground Floor, Building 3, Eastern Business Park,  
Wern Fawr Lane, Old St. Mellons, Cardiff CF3 5EA  
Telephone: 020 7268 0200

Charity registration: 298028 Company no: 2158780  
Registered in England. Limited by guarantee.  
Registered office as above.



# NIEZALEŻNY DORADCA DS. PRZEMOCY SEKSUALNEJ (ISVA)

[victimsupport.org.uk](http://victimsupport.org.uk)